



Semaine du 1er au 4 septembre 2026 (S4)		mardi 01	jeudi 03	vendredi 04
		Pain (1) Viandede canard roti Navarin de légumes Fromage BIO individuel (7) Banane BIO	Salade de carotte vinaigrette (10,12) Pain (1) Blanquette d'espadon (2,3,4,6,7,9,14) Semoule Yaourt brassés aromatisés (7)	Menu Végétarien Riz BIO végétarien (légumes BIO/œuf) (3,6) Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 7 au 11 septembre 2026 (S5)	lundi 07	mardi 08	jeudi 10	vendredi 11
	Salade papaye BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Chipolata de volaille (1,2,3,4,5,6,7,8,10) Printanière de légumes (9) Biscuit BIO (1,3)	Salade composée vinaigrette (10,12) Pain (1) Porc (Péi) aux choux fleur ou Emincé de poulet (Péi) aux choux fleur Riz blanc Yaourt à boire (7)	Menu Végétarien Sauté de légumes (1,2,6,14) Riz blanc Haricot rouge Fromage individuel (7) Fruit	Pain (1) Poisson frit à l'ail (4,6) Haricot vert BIO au beurre (7) Fromage individuel (7) Compote de pomme BIO
Semaine du 14 au 18 septembre 2026 (S1)	lundi 14	mardi 15	jeudi 17	vendredi 18
	Menu Végétarien Salade betterave frais vinaigrette (10,12) Omelette roulée au fromage (3,7) Riz blanc Lentilles Fruit	Pain (1) Emincé de poulet (Péi) Achard de légumes frais Fromage individuel (7) Fruit	Salade choux BIO au fromage vinaigrette (10,12) Cabris massalé (8,9) OU poulet (Péi) Riz blanc Pois du cap Liégeois vanille (6,7)	Pain (1) Sauté dinde Poêlée méridionale (9) Fromage individuel (7) Salade de fruits
Semaine du 21 au 25 septembre 2026 (S2)	lundi 21	mardi 22	jeudi 24	vendredi 25
	Salade de carotte vinaigrette (10,12) Pain (1) Poisson pané (4) Brocolis/carotte et pommes de terre Yaourt brassés aromatisés (7)	Menu Végétarien Sauté de brèdes pet sai (1,2,6,14) Riz blanc Haricot rouge Fromage individuel (7) Fruit	Pain (1) Cari de porc / poulet (Péi) Jardinière de légumes Fromage individuel (7) Banane BIO	Salade verte vinaigrette (10,12) Cari de bœuf carotte ou Poulet(Péi) carotte Riz blanc Yaourt nature sucré (7)
Semaine du 28 au 30 septembre 2026 (S3)	lundi 28	mardi 29		
	Salade macédoine vinaigrette (10,12) Sauce sardines (4) Riz blanc Haricot blanc Gâteau pays (1,3)	Pain (1) Cordon bleu de dinde (1,6,7) Gratin de choucho bio (7) Fromage individuel (7) Fruit		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché

(Péi) Plat principal à base de "Viandes PEI"

Menu Végétarien : en application de la loi 2018-938 du 30 octobre 2018 dite LOI EGALIM

LES 14 ALLERGENES



(1)Céréales (2)Crustacés (3)Œufs (4)Poissons (5)Arachide (6)Soja (7)Lait (8)Fruits à coques (9)Céleri (10)Moutarde (11)Graines de sésame (12)Sulfites (13)Lupin (14)Mollusques

Menu tenant compte des recommandations relatives à la nutrition du GEMRCN

Validé
par le diététicien

LEGENDE
viandes, poissons, œufs
produits laitiers
produits sucrés
fruits et légumes crus
fruits et légumes cuits
fruits et légumes crus
matières grasses
féculents

MENU à composante BIO

* **Poisson** : Espadon ou Dorade en fonction des arrivages fournisseurs

Provenance des viandes = **Péi** REUNION ; **Dinde** = France ; **Cabri** = France ; **Canard** = France ; **Bœuf** = Espagne ou France