



Semaine du 1er au 2 octobre 2026 (S3)			jeudi 01	vendredi 02
			Menu Végétarien Salade betterave vinaigrette (10,12) Pain (1) Cordon de SOJA (1,4,6,9,14) Pate au beurre (3,6,7,10) Yaourt aux fruits (7)	Pain (1) Porc (Péi) caramélisé Petit pois /carottes Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 5 au 9 octobre 2026 (S4)	lundi 05	mardi 06	jeudi 08	vendredi 09
	Salade chou BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Boucané de volaille (Péi) /p'tit jacques (1,7,10,3,8,6,5) Riz blanc Fromage frais sucré	Pain (1) Dinde aux champignons Mélange de légumes frais aux pommes de terre Fromage individuel (7) Salade de fruit frais	Rougail mangue Rougail morue (4) Riz blanc Lentilles Yaourt nature sucré (7)	Menu Végétarien Duo carotte/chou BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Chili végétarien Riz blanc Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 12 au 16 octobre 2026				
Semaine du 19 au 23 octobre 2026				
Semaine du 26 au 30 octobre 2026 (S5)	lundi 26	mardi 27	jeudi 29	vendredi 30
	Salade de tomate vinaigrette (10,12) Pain (1) Saucisse de porc (Péi) frit OU Saucisse de poulet (Péi) (1,3,5,6,7,8,10) Purée (1,3,6,7,9,10) Mousse au chocolat (6,7)	Menu Végétarien Daube chouchou BIO Riz blanc BIO Haricot rouge Fromage individuel (7) Fruit frais découpé	Sauce citron Poulet fumé (Péi) (1,3,4,5,6,7,8,10) Riz blanc Cari d'aubergine Yaourt aux fruits (7)	Salade de carotte BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Poisson pané (1,3,4,6,7,9,14) Gratin de citrouille (7) Fromage individuel (7) Fruit

Vacances scolaires

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché

(Péi) Plat principal à base de "Viandes PEI"

Menu Végétarien : en application de la loi 2018-938 du 30 octobre 2018 dite LOI EGALIM

LES 14 ALLERGENES



Menu tenant compte des recommandations relatives à la nutrition du GEMRCN

Validé
par le diététicien

LEGENDE

viandes, poissons, œufs
produits laitiers
produits sucrés
fruits et légumes crus
fruits et légumes cuits
matières grasses
féculents

MENU à composante BIO

* **Carli de Poisson** : peut être modifié selon arrivage de notre fournisseur

Provenance des viandes = **Péi** REUNION ; **Dinde** = France ; **Cabri** = France ; **Canard** = France ; **Bœuf** = Espagne ou France