



Semaine du 1er au 5 septembre 2025 (S3)	lundi 01	mardi 02	jeudi 04	vendredi 05
	Salade de choux vinaigrette(10,12) Pain (1) Saucisse de volaille(Péi) frit (1,3,4,5,6,7,8,10) Cari d'aubergines Riz blanc Fromage individuel (7) Fruit	Salade Suisse vinaigrette(10,12) Pain (1) Cari de poisson* (4) Riz blanc Haricot rouge Fruit	Pain (1) Côte de porc frit Printanière de légumes Fromage individuel (7) Biscuit (1,3)	Menu Végétarien Salade carotte BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Cordon végété au fromage (1,3,7,9,10) Pâte BIO à la créole (3,6,10) Fromage frais sucré (7)
Semaine du 8 au 12 septembre 2025 (S4)	lundi 08	mardi 09	jeudi 11	vendredi 12
	Duo de choux vinaigrette(10,12) Pain (1) Cabris massalé (8,9) Riz blanc Flan caramel (7)	Menu Végétarien Rougail Tomato Pain (1) Riz cantonnais végétarien (légumesBIO/œuf) (3,6) Fromage individuel (7) Fruit en cube	Salade concombre vinaigrette (10,12) Pain (1) Sauce thon (4) Riz blanc Haricot blanc Yaourt brassé aromatisé (7)	Pain (1) Sauté de dinde à la chinoise (2,6,14) Navarin de légumes Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 15 au 19 septembre 2025 (S5)	lundi 15	mardi 16	jeudi 18	vendredi 19
	Salade betterave vinaigrette (10,12) Pain (1) Escalope de poulet(Péi) à la crème (7) Haricot vert Gâteau pays (1,3)	Salade verte BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Cari de bœuf carotte BIO Riz blanc Yaourt à boire (7)	Menu Végétarien Sauté de brèdes BIO (2,6,14) Riz BIO blanc Lentille (2,4,10) Fromage individuel (7) Fruit	Pain (1) Poisson pané (1,3,4,6,7,9,14) Gratin de légumes (7) Fromage individuel (7) Salade de fruits
Semaine du 22 au 26 septembre 2025 (S1)	lundi 22	mardi 23	jeudi 25	vendredi 26
	Menu Végétarien Salade de carotte vinaigrette (10,12) Pain (1) Omelette roulée au fromage (3,7) Mélange de légumes BIO aux pommes de terre Fromage frais sucré (7)	Salade de choux BIO/fromage vinaigrette(10,12) Pain (1) Rougail saucisse de porc(Péi) Riz jaune BIO Fruit	Salade de tomate vinaigrette (10,12) Pain (1) Poulet(Péi) Basquaise (1,2,3,4,6,7,9,14) Semoule (1,6) Glace (3,6,7,8)	Pain (1) Porc(Péi) frit Poêlée légumes (9) Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 29 au 30 septembre 2025 (S2)	lundi 29	mardi 30		
	Sauce citron Pain (1) Rougail morue (4) Riz blanc Pois du Cap Fromage individuel (7) Fruit	Menu Végétarien Salade concombre raïta vinaigrette (10,12) Pain (1) Riz indien végétarien (1,5,8,9,10,11,12) (carotte_maïs doux_poivron_petit pois) Fromage individuel (7) Compote de fruits		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché

(Péi) Plat principal à base de "Viandes PEI"

[Menu Végétarien](#) : en application de la loi 2018-938 du 30 octobre 2018 dite LOI EGALIM

LES 14 ALLERGENES



(1)Céréales (2)Crustacés (3)Œufs (4)Poissons (5)Arachide (6)Soja (7)Lait (8)Fruits (9)Céleri (10)Moutarde (11)Graines (12)Sulfites (13)Lupin (14)Mollusques à coques

Menu tenant compte des recommandations relatives à la nutrition du GEMRCN

LEGENDE

viandes, poissons, œufs
produits laitiers
produits sucrés
fruits et légumes cuits
Menu à composante BIO

fruits et légumes crus
matières grasses
féculents

Validé
par le diététicien

* Poisson : daurade

Provenance des viandes = Péi REUNION ; Côte de porc ET Dinde = France ; Cabri = Espagne

Canard = France ; Bœuf = Espagne