



Vacances scolaires

Semaine du 3 au 7 mars 2025				
Semaine du 10 au 14 mars 2025				
Semaine du 17 au 21 mars 2025 (S2)	lundi 17 Salade carotte vinaigrette (10,12) Pain (1) Poisson panée Haricots Verts Fromage individuel (7) Fruit au sirop	mardi 18 Omelette roulée au fromage (3,7) Riz blanc Lentille (1,5,7,10) Fromage individuel (7) Salade de fruits	jeudi 20 Pain (1) Porc(Péi) frit Poêlée méridional Fromage individuel (7) Fruit	vendredi 21 Salade de choux vinaigrette (10,12) Pain (1) Cari canard carotte BIO (1,5,7,10) Riz blanc Haricot rouge (1,5,7,10) Fromage frais sucré (7)
Semaine du 24 au 28 mars 2025 (S3)	lundi 24 Salade créole vinaigrette (10,12) Pain (1) Dinde à la chinoise (1,3,4,5,6,7,8,10) Mélanges de légumes grillés Biscuit (cha-cha)	mardi 25 Salade de betterave vinaigrette (10,12) Pain (1) Cari de poisson* (1,4,5,7,10) Riz blanc Haricot rouge (1,5,7,10) Fromage individuel (7) Fruit	jeudi 27 Salade de carotte vinaigrette (10,12) Pain (1) Lentilles quinoa aux légumes Riz blanc Yaourt aromatisé (7)	vendredi 28 Salade composée vinaigrette (10,12) Pain (1) Cassoulet maison de volaille (Péi) (1,2,3,4,5,6,7,8,10) Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 31 mars 2025 (S4)	lundi 31 Salade macédoine vinaigrette (10,12) Pain (1) Poulet(Péi) frit Riz blanc Lentille (1,5,7,10) Yaourt aux fruits (7)			

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché

(Péi) Plat principal à base de "Viandes PEI"

[Menu Végétarien](#) : en application de la loi 2018-938 du 30 octobre 2018 dite LOI EGALIM

LES 14 ALLERGENES



(1)Céréales (2)Crustacés (3)Œufs (4)Poissons (5)Arachide (6)Soja (7)Lait (8)Fruits (9)Céleri (10)Moutarde (11)Graines de sésame (12)Sulfités (13)Lupin (14)Mollusques à coques

Menu tenant compte des recommandations relatives à la nutrition du GEMRCN

LEGENDE

viandes, poissons, œufs
produits laitiers
produits sucrés
fruits et légumes cuits
Menu à composante BIO

fruits et légumes crus
matières grasses
féculents

Validé
par le diététicien

* Cari de Poisson : espadon

Provenance des viandes = Péi REUNION ; Dinde = France ; Cabri = Espagne

Canard = France ; Boeuf = Espagne