

**Mieux vaut prévenir
que guérir !**

En cas d'apparition de ...

Frissons
Fourmillements
céphalées
Fatigue
inexpliquée
courbatures
rougeurs

**symptômes inhabituels,
mais pas de tique en vue ?**

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

**SOYEZ PRUDENTS
LES TIQUES SONT DES BESTIOLES
À NE PAS SOUS-ESTIMER !**

enfancelymeandco.org

**ALORS, PRÊT À
LA DÉCROCHER ?**



Qu'est-ce que Mai en Vert ?

Mai : mois de sensibilisation internationale à la Maladie de Lyme

Vert : couleur symbole de la Maladie de Lyme

**SOYEZ PRUDENTS
LORS DE VOS SORTIES ET
ACTIVITÉS EN PLEIN AIR !**

enfancelymeandco.org

Ne pas jeter sur la voie publique

Pour plus d'informations, merci de contacter l'association :

Enfance Lyme & Co.
4, Impasse des Crossettes - 10320 BOUILLY
siege@enfancelymeandco.org

**Prévenir,
MAI
EN VERT !**

**La maladie de Lyme
sous le feu des projecteurs
des Villes de France.**

**Un mois
pour la découvrir et agir :**
enfancelymeandco.org

**Campagne de Prévention
et de Sensibilisation
Maladies Vectorielles à Tiques**

À PROPOS :

ENFANCE LYME & CO.

Depuis 2016, l'association, présente dans toute la France, formée de parents d'enfants et de jeunes adultes atteints de la maladie de Lyme et/ou co-infections, œuvre dans le but de faire de la prévention et de l'information autour de ces maladies, tant au niveau local qu'à l'international. Très active en ligne comme sur le terrain, ses nombreuses actions de sensibilisation se traduisent par des interventions auprès du public, des écoles, des mairies et autres organismes, par différentes manifestations. Des rencontres médico-sociales, des Cafés-Lyme, des conférences, des publications et visuels à la portée des plus jeunes.

Rejoignez-nous vite !

MAI EN VERT

Chaque année, au mois de mai, l'association Enfance Lyme & Co. lance une campagne de prévention et de sensibilisation aux maladies vectorielles à tiques, qui se déploie à travers les villes de France et d'Outre-Mer.

Les Communes qui adhèrent à "MAI EN VERT" s'engagent, pendant quelques jours, à relayer l'action suggérée par l'association Enfance Lyme & Co. ainsi que les différentes informations de prévention qui l'accompagnent,

Des initiatives en vert, pour que l'on puisse mettre l'accent sur une situation sanitaire qui, d'année en année, touche de plus en plus de personnes et particulièrement les enfants.

Par une simple morsure en effet, la tique peut transmettre plusieurs bactéries, parasites, virus et provoquer ainsi de multiples infections.

Seriez-vous prêt à devenir relayeur de notre cause, afin que cela ne vous touche pas de plus près ?



POURQUOI ?

Grâce à la prévention et aux bons gestes, on peut éviter la survenue de certaines maladies invalidantes, stopper leur progression, ou du moins limiter leurs conséquences médicales et sociales.

Le bon réflexe peut sauver une vie.

Mieux vaut prévenir que guérir !

Comment se protéger ?

Soyez vigilants !

**COUVREZ-VOUS LE MEUX POSSIBLE
UTILISEZ UN RÉPULSIF ADAPTÉ
ÉVITEZ LES ENDROITS BROUSSAILLEUX
MUNISSEZ-VOUS D'UN TIRE-TIQUES**

enfancelymeandco.org

Mieux vaut prévenir que guérir !

Les bons réflexes

QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE ?

PAS DE PRODUIT SUR LA TIQUE !

RETIRER → DESINFECTER → CONSULTER

**PAS DE PRODUIT SUR LA TIQUE !
RETIREZ-LA AVEC UN TIRE-TIQUE
DÉSINFECTEZ LA PLAIE
CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN
EN VUE D'UN TRAITEMENT PRÉVENTIF**

enfancelymeandco.org

Mieux vaut prévenir que guérir !

Le bon geste

RENTREZ LE CROCHET À LA BASE DE LA TIQUE

TOURNEZ JUSQU'À LA DÉVISSER

RETIRER → DESINFECTER → CONSULTER

APRÈS UNE DOUCHE ET UN CONTRÔLE MINUTIEUX DE L'ENSEMBLE DE VOTRE CORPS, VOUS DÉCOUVREZ QU'UNE TIQUE VOUS A MORDU ?

enfancelymeandco.org

1 - Préférer des vêtements et chaussures couvrants
2 - Faire usage d'un répulsif anti-tiques
3 - Examiner tout son corps de retour de promenade, se savonner de la tête aux pieds.

ATTENTION : en cas de tique, utilisez un tire-tique (crochet) et non pas de pince à épiler !
Ne mettez aucun produit avant l'extraction (pas d'éther ni d'huile), désinfecter après.
Notez la date de morsure, surveillez-vous et consultez votre médecin en vue d'un traitement préventif.
N'oubliez pas d'inspecter régulièrement votre animal de compagnie et de suivre les traitements préconisés par votre vétérinaire.