

VENEZ PRATIQUER LE BASKET SANTE



BASKET CLUB PETITE ÎLE

Pour tous renseignements veuillez
contacter le 0692 65 29 52

**Pass sanitaire
obligatoire**

**Activités
Ludiques
de groupe,
Pratique
Non compétitive**



**Sessions Animées
par Thomas Bouvier
Diplômé FFBB
BASKET SANTE**



Une Activité Physique et Adaptée , conçue pour la santé et le Bien-être .

Accessible à Tous : Jeunes , Adultes , Séniors (Avec ou sans pathologies)

Favoriser le lien social , partage

lutter contre le stress , améliorer le moral

LES BIENFAITS

Améliore la coordination , la souplesse

Contrôler son poids

Diminuer les risques cardio-vasculaires , cancers et diabète

Les Vendredis de 9H30 à 11H00 à Manapany les Hauts



FDVA
FOND POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



PETITE-ÎLE
UNE VILLE POUR TOUS

*sport
santé
bien-être*
La Réunion

**Basket
Santé**

