



Parc national  
de La Réunion

**VIVEZ  
L'EXPÉRIENCE  
DE LA NUIT**

# LES JOURS DE LA NUIT



**TOUTE L'ANNÉE,  
PARTOUT DANS L'ÎLE**

Parce que la nuit est essentielle à notre santé et à la biodiversité réunionnaise, adaptons nos éclairages toute l'année !  
Partout dans l'île, vous êtes invités à lever les yeux vers le ciel pour vivre l'expérience de la Nuit.  
Randonnée astronomique, escape game, balade spectacle, observation des étoiles, contes, expositions... de nombreuses activités pour s'émerveiller et préserver la nuit.

**Rendez-vous sur [lesjoursdelanuit.re](https://lesjoursdelanuit.re)**

Programme complet, podcasts, vidéos et jeux interactifs... vous attendent !



Ne pas jeter sur la voie publique.

# 5 RAISONS DE « MIEUX ÉCLAIRER »



## Pour améliorer notre santé

Aujourd'hui, plus de 80 perturbations sont considérées comme conséquences d'une exposition excessive aux éclairages : troubles du sommeil et de la concentration, agressivité, diminution des performances... L'excès de lumière artificielle est néfaste pour l'Homme ! La nuit noire est essentielle au maintien de notre rythme naturel.



## Pour préserver la biodiversité de notre île

L'île de La Réunion est un des 34 « points chauds » de la biodiversité dans le monde et enregistre un taux d'endémisme record. L'éclairage massif nuit fortement aux espèces animales de l'île, toutes catégories confondues : pétrels, tortues marines, chauve-souris, insectes, reptiles... Il perturbe également les végétaux.



## Pour réduire notre facture d'électricité

La lumière, ça coûte cher ! Si nous adaptions les éclairages publics et privés, nous pourrions faire des économies de 25 à 50 % sur la facture énergétique globale. Certaines communes réunionnaises les éteignent déjà en milieu de nuit généralement entre 22h et 4h du matin, toute l'année. À La Réunion, la production électrique représente 47% de l'empreinte carbone.



## Pour faire vivre la culture du fênoir

Dans les années 80, le poète réunionnais Alain Lorraine parle de « culture du fênoir ». Il désigne alors les arts et traditions qui se pratiquent la nuit comme le rakontaz zistoir (les contes), le maloya, le moringue et certains rituels. Avec la modernisation du territoire (électricité, lumière, télévision, routes...), la culture locale a laissé place aux nouveaux divertissements et loisirs. Préservons nos traditions.



## Pour mieux observer les étoiles

La lumière diffuse de l'éclairage public est une véritable gêne pour l'observation du ciel étoilé. Selon les mesures de l'Observatoire astronomique des Makes, il est désormais quasi impossible d'observer les étoiles sur les 21 premiers degrés au-dessus de l'horizon.