



ASSOCIATION GARDE LA PÊCHE 974

L'ASSOCIATION :

L'association a pour but de promouvoir les activités physiques et sportives pour adultes et enfants.

Connue pour animer la ville dans la joie, nous proposons de la Zumba pour les enfants et les adultes ainsi que du renforcement musculaire.



L'INTERVENTION :

L'association va intervenir avec Lili tous les jeudis matin de 9h30 à 10h30 sur manapany les bas. (local d'animation)

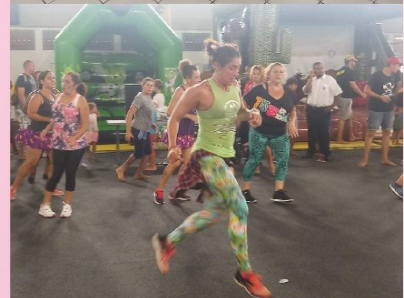
Nous allons proposer du Renforcement musculaire dans le quartier afin de passer un bon moment et bouger un peu.

Le sport fait du bien à différent niveau. Il est bénéfique pour la santé, le moral, le bien-être, le lien social, l'éducation à travers le sport,

Chacun vient chercher ce qui lui correspond. L'important c'est de prendre du plaisir dans l'activité que l'on pratique.

Diplôme de l'intervenante :
CQP APS AGEE

Pour tous renseignements
veuillez contacter Lili au
0693 13 50 96



[HTTP://GARDE-LA-PECHE-974.RE](http://GARDE-LA-PECHE-974.RE)

ASSOCIATION GARDE LA PÊCHE 974 DE PETITE ÎLE 



PETITE-ÎLE
UNE VILLE POUR TOUS

sport
santé
bien-être
La Réunion

Pass sanitaire obligatoire