



Sport
KARATE
Bien-être



Santé
**BODY
KARATÉ**
Lâcher-prise



06 92 07 26 87

ASSOCIATION SANKUDO REUNION PETITE ILE



QUI SOMMES-NOUS ?

L'Association Sankudo Réunion de Petite-Ile existe depuis plus de 30 ans !

Elle est multigénérationnelle (de 4 à plus de 76 ans actuellement) et a pour priorité le bien-être de tous et l'estime de soi.

Elle permet aux enfants de s'épanouir, aux parents de « lâcher-prise » et aux grands-parents de continuer le « vivre ensemble ». une pratique en famille dans le respect de tous.

Nous pratiquons le Body karaté, une forme de fitness en musique où l'on peut retrouver des mouvements de karaté.

La pratique de la self-défense permet aussi à chaque licencié de retrouver sa confiance en soi.

INTERVENANT : Eric TORNEY

Diplôme d'instructeur fédéral ; diplôme d'état en cours
Moniteur de secourisme

Vice-champion de FRANCE WKF 2018 et Double Champion D'EUROPE WUKF 2018 & 2019

Fait partie de L'EQUIPE DE FRANCE WUKF

INFORMATIONS UTILES :

Dojo de Piton des goyaves :

Le samedi de 14h30 à 15h30



Pour tous renseignements veuillez contacter le 0692 07 26 87

« Sentez-vous bien, Santé vous sport! »



**Pass sanitaire
obligatoire**