

	LUNDI 05	LUNDI 12	LUNDI 19	LUNDI 26
	<p>Rougail évis</p> <p>Gibelotte de canard</p> <p>Riz créole</p> <p>Flan aromatisé</p>	<p>Boucané au petit Jack</p> <p>Riz créole</p> <p>Haricot Blanc</p> <p>Yaourts aux fruits</p>	<p>Shop suey poulet</p> <p>Riz créole</p> <p>Haricot Rouge</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de macédoine vinaigrette</p> <p>Pain</p> <p>Porc à la provençale</p> <p>Riz créole</p> <p>Flan vanille/caramel</p>
	MARDI 06	MARDI 13	MARDI 20	MARDI 27
	<p>Salade de chou vinaigrette</p> <p>Pain</p> <p>Carry de poulet fumé</p> <p>Riz créole</p> <p>Petit pois</p> <p>Yaourt à boire</p>	<p>Rougail dakatine</p> <p>Riz cantonnais</p> <p>Port Salut</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	<p>Salade de carotte vinaigrette</p> <p>Pain</p> <p>Cote de porc charcutière</p> <p>Purée</p> <p>Biscuit</p>	<p>Poulet basquaise</p> <p>Pomme de terre rissolée</p> <p>Gouda</p> <p>Compote de fruit</p>
JEUDI 01	JEUDI 08	JEUDI 15	JEUDI 22	
<p>Salade de chou vinaigrette</p> <p>Pain</p> <p>Carry de cabri massalé</p> <p>Riz créole</p> <p>Pois du Cap</p> <p>Calin nature sucré</p>	<p>Porc aigre doux</p> <p>Riz créole</p> <p>Haricot rouge</p> <p>Samos</p> <p>Gateau pays</p>	<p>Pain</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>Poêlée de légume</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Omelette au fromage</p> <p>Riz créole</p> <p>Lentille</p> <p>Salade de fruit</p>	
VENDREDI 02	VENDREDI 09	VENDREDI 16	VENDREDI 23	
<p>Pain</p> <p>Poisson pané</p> <p>Torti à la sauce tomate</p> <p>Emmental</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de Betterave vinaigrette</p> <p>Pain</p> <p>Omelette roulée champignon</p> <p>Riz créole</p> <p>lentille</p> <p>Petit pot de glace</p>	<p>Carry de poisson</p> <p>Riz créole</p> <p>Haricot rouge</p> <p>Fromage</p> <p>Coupelle de fruit</p>	<p>Salade de chou vinaigrette</p> <p>Pain</p> <p>Rougail morue</p> <p>Riz créole</p> <p>Haricot blanc</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	

## LEGENDE

viandes, poissons, œufs

produits laitiers

produits sucrés

fruits et légumes cuits

fruits et légumes crus

matières grasses

féculent